



2025年度

八王子つばめ塾 卒業文集

【匿名版】

「八王子つばめ塾公式イラスト」に込めた思い

太陽：

平等に注がれる光のように、「教育は平等に受けられる社会であるべき」という思い。

大樹：

「大きく成長する生徒の可能性」

つばめとつばめの巣：

「八王子つばめ塾そのものと、目指す理念」

青空教室：

立派な建物・施設の中に教育が存在するのではなく、「どんな所でも、学ぶ意志があるところに教育は存在する」という思い。

円卓（切り株）：

「学ぶ力に優劣はなく、生徒自身が教育を受ける能力を等しく持っている」という思い。

講師：

「無償で生徒を導いているという誇りと、寄り添って学習を支援する優しさ」

事務局長 小宮位之

卒業文集 2025 年度版 発刊にあたって

八王子つばめ塾は設立して 13 年半を迎え、2025 年度は 18 名の卒業生 (中学生 17 名・高校生 1 名) を送り出すことができました。これもひとえに、ボランティア講師の皆さま、全国の寄付者、支援者の皆さまのおかげと深く感謝申し上げます。

今、公教育以外のウエートが大きくなりつつあり、経済的に苦しい家庭のおさんは教育を受けるのが難しい時代になってきました。子どもが十分な教育を受けられないのは、社会の損失であり、なんとしても防ぐべきです。少子化の時代にあつて、子どもを必死に育ててくれているひとり親家庭がますます貧困になったり、子どもが多い共働き家庭が教育費に苦しんだりするのは、社会の構造上の大きな矛盾と言えます。ここを何とかしたいと思って、つばめ塾は 2012 年 9 月に講師が私 1 人、生徒 1 人から始まったのです。

現在、お米プロジェクトを通して「お米・パスタ」などを希望者にプレゼントしています。さらに、5 種類の奨学金制度も運用が安定してきています。これは「経済的に少しでも安定することが学習意欲の向上に寄与する」という思いから実施していることで、私自身の幼少期の経験に基づいています。奨学金を受けている高校生、大学生の中には、将来への夢を持って、日々学業に励んでいる子も多く、将来が楽しみです。

つばめ塾への支援は 4 つの形があると思っています。

- 1、勉強ができる人は、子どもたちに教えてほしい。
- 2、場所を提供できる人は、勉強場所を提供してほしい。
- 3、お金を持っている人は、寄付をしてほしい。
- 4、事務能力のある人は、その労務を提供してほしい。

2026 年度に八王子つばめ塾は、JR 八王子駅南口に教室を新設するという、大きな挑戦をします。そこでは、今までどおり夜間の授業を行い、さらに主に不登校のおさんを対象とする無料の「フリースクール」を昼間に新設します。当然資金はかかりますが、今の八王子つばめ塾のスローガンである「キミが学ぼうと思う時、道は常に開かれている」を形にするためには、必要なことです。経済的な条件が学びの障害になってはなりません。それは私が高校 2 年生の時に骨身に染みて感じたことです。

今後とも皆さまのあたたかいご支援、ご協力を仰ぐ次第です。これからもつばめ塾が、子どもたちの夢を応援する機関であり続けられるよう、応援をよろしくお願いします。

卒業生の皆さんには、充実した学生生活を送り、この社会の中で「嬉しい思いをして暮らしている人の味方」になれる人材に成長することを期待しております。



2026 年 5 月吉日

認定 NPO 法人八王子つばめ塾 理事長兼事務局長 小宮位之

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.1

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

私は、つばめ塾に入り勉強への苦手意識をなくすることができました。塾に入る前は自分から勉強をしようと思っただけでしたが、塾に入り勉強に向き合う時間が増えました。その結果自分なりに努力をすることができ、頭のレベルが上がっていることを実感することができました。中でも理科・社会が特に楽しく、夏期講習や冬期講習があるのが嬉しかったです！ありがとうございました！

☆ どんな大人になりたいですか？（将来の夢など）

私は、将来動物を沢山救いたいです。正直、私が春から通う高校から目指している大学に進学できるか不安ですが、つばめ塾で得ることができた勉強に対するやる気を忘れずに日々努力をしつづけ、将来の夢を叶えたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

1年間ありがとうございました。優しく理解できるまで教えてくださり本当にありがとうございました。新しい塾に1年間も無料で通えることができたのだから嬉しい気持ちでいっぱいでした。皆さんのおかげで進路を定めることができました。本当にありがとうございました！

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.2

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

塾に行く前は、きらいな教科からにげていたけど、がんばろうとしていくうちに、

きらいな教科とおまあうようになつて、がんばろうが「楽しいと思えるようになり

ました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

将来、たくさんの人にしらべたおとなになりたいです。

おまを守り、人の気もちを考ふることを心がけたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

今まで丁寧に教えて下さり、ありがとうございました。

先生方のおかげで、がんばろうをがんばることにできました。

また、これまでたくさん支援をして下さり、ありがとうございました。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.3

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

前は勉強が楽しくなくてまったくやらなかったけど
つばめでわかる所がわかってきた時、
うれしかった。楽しかった。少しは勉強をするように
なった。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

食べ物や住んでいる場所と気楽にならなようにしたい。
海外にいきたい。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

長い間ありがとうございました。
わからぬところが全然理解できなくて迷わくたこと
思いついて、わかるまで教えてくれてありがとうございました。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.4

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室) 南大沢教室 (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

学力向上はもちろん先生方との交流や同級生の友達との交流、新しい友達と出会うことが出来て、毎週楽しく塾に通うことが出来ました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

周りのみんなと仲が良く、自分の好きなこととして後悔しない人生を送っていきたいです。高校では自分のとていいほういっほういっほうにならなくて周りもしっかり見ながら生活していきたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

約7ヶ月間本当にありがとうございました。つばめ塾がなかったら今の私はいないと思います。いつも優しく話を聞いてくださり、わかりやすい指導で約7ヶ月で大きく成長することが出来ました。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.5

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

数学の計算がすばうずになったことと自分から人へ話が
社会の問題を昔までは解のが嫌いだっけど今になって解こと
が好きになりました!!

☆ どんな大人になりたいですか? (将来の夢など)

自分は将来は美容師になりたいです。自分は友達か
手先が器用と言われてるのでなりたいと思いました。
優しい人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

これから先も将来に向けて勉強が学校をまじで頑張りたいです。
これから先応援してください!!

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.6

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

私が成長したと思うことは、勉強の姿勢です。塾に通う前はできなかった問題が通い始めてからできるようになり、勉強が楽しくなりました。それから授業で発言したりと、積極的に勉強に取り組むことが出来ました。これからも勉強の楽しさを忘れず、自ら取り組んでいきたいです。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

私は中学校で、仲の良い人に口が悪くなってしまい、傷つけてしまうことがありました。大人になったら上下関係も厳しくなっていくので、言葉遣いを正し、周りに配慮して人との関係を大切にしていく大人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

分かるまで何度も教えてくださったおかげでテストの点数が上がり授業が楽しくなりました。目標を変えたくなり自分が変わる、という言葉も思ったし、就職や高校生活もかまはりたいです。ありがとうございました。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.7

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに〇を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

つばめ塾のおかげで、これまで分からなかった問題が解けるようになり、自分の成長を実感することができました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

これまで学んだことを大切に、力を活かして将来は美容師になりたいと考えています。多くの方を笑顔にできる美容師になるよう、これからも努力を続けていきたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

いつも分かりやすく教えてくださり、また楽しいお話もしてくださって、本当にありがとうございました。のおかげで、毎回つばめ塾で楽しく学ぶことができました。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.8

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

塾に通う前は自分で勉強する事がなかなかできませんでしたが、通うようになり、勉強をする習慣が前よりはつくようになりました。

☆ どんな大人になりたいですか？(将来の夢など)

目的を持っていろいろな事に挑戦できる大人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

塾に通った事で今まで体験できなかった事や、わからなかった勉強ができるようになったのはいいです。ありがとうございました。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.9

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

前までは勉強そのものが嫌いで、なんとなく勉強から逃げてしま
んでいただけ。3年生になって受験という壁に立ったとき、絶対に合格出来な
いし、勉強も好きになれないと思っていたのですが、このつばめ塾に入ると、マ
マアで私から苦手なことと克服できるようになったし、1つ1つ問題を出来るようになるまで
勉強が楽しくなって、人に教えられるぐらいできるようになったこと!!

☆ どんな大人になりたいですか? (将来の夢など)

特にこれといった将来の夢は定まっています。今のままでもいろいろな
ことを知っていますし、自分みたいに勉強が苦手な子と勉強が好きな子になら
なくてもいいから少しでも楽しくて思えるようにさせる人になりたい!!

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

勉強が苦手な私を根気強く分かりやすく教えてくれてありがとうございました。
います。講師の方や支援者の方からいながら合格したの勉強
にかかると、改めて本当にありがとうございました!!
高校に行っても頑張ります!!

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.10

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

最初はわからない問題があると、怖くにあきらめてしまっていたけど、最後まで考えよう
かかったと思えました。これから新しいことでも少しずつ挑戦できるように
なりたいです。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

周りの人を大切にしながら、自分の目標に向かって、最後まで努力できる大人に
なりたいです。また、どんなときでも人に優しくできる人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

今までたくさん教えてくださってありがとうございました。勉強だけでなく、普段のことなども
話せて楽しかったです。たくさん助けてもらってありがとうございました。これからも
勉強がんばります。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.11

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

最初は、英語はほぼ「わからず」になんともや、そのものが
意味がわかるようになり、楽しめるようになりました。
数学や、社会、理科も、何が「ためなのかなど」、自分で
苦手なところを見つけられるようになりました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

私は、子どもと関わるのが好きなので、保育士に
なりたいです。塾にかよって、たくさん学んだので
その経験を活かせるような大人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

自分が苦手なところをこくふくできました。有料塾では、
体験できないことができ、勉強も、人としても
成長できました。本当にありがとうございました。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.12

教室名 八王子つばめ塾（八王子駅前教室・南大沢教室）（どれかに○を付けてください）

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

数学が得意教科になったこと。同じ単元の問題を何回も解いたり、
分かるまで説明していただいたおかげで、数学ができるようになってい
きました。英語の長文を読むスピードが速くなり、時間内に都立入試の
問題を解き終わることができるようになりました。

☆ どんな大人になりたいですか？（将来の夢など）

周囲の人を助けることができる大人になりたいです。また将来の夢は決ま
っていませんが、希望する大学や職業につけるように、勉強を頑張っていきたい
です。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

2年間、勉強を教壇下さったり、支援して下さい。ありがとうございました。

高校に入ったら、勉強、部活、行事に一生懸命取り組みます！

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.13

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室)・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

努力することの大切さわかりました。僕は最初は全然勉強してなかったし、模試の点数もギリギリだったけど、小宮先生の言葉やがんばってる友達を見てがんばりました。

☆ どんな大人になりたいですか？(将来の夢など)

僕は今モデルになりたいと思っていて、それを否定されることもあったけど、有名人になることでやりたいことをやっていいということを若い世代に表したい。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

今まで支えてくれてありがとうございました。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.14

教室名 八王子つばめ塾 八王子駅前教室 南大沢教室 (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

私は、2年生の最初の頃、家庭学習の時間がほとんどありませんでした。ですが、つばめ塾を通して家庭学習の時間が増えて勉強する習慣が付き、定期テストの点数は伸びるようになりました。また、苦手な教科である数学もだんだんと理解できるようになりました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

継続して塾に通い学習を続けた経験から、将来は自分の目標に向かって努力を続けられる大人になりたいと思います。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

先生方には、わからないところを丁寧に教えていただき、本当にありがとうございました。塾で学んだことをこれからの学習に生かしていきたいと思っております。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.15

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

塾のおかげで勉強するという気になりやすくなりました。

また、大人との人間関係、コミュニケーションのとりかた

も学びました。各教科の勉強方法がわかったことから

自分の中で一番成長したと思います。

☆ どんな大人になりたいですか？(将来の夢など)

自分(は)毎日普通の生活が出来る大人になりたいです。

普通の生活は、生きていく中で一番幸せなこと

だと思っているからです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

まず、勉強させていたなっている場をくれてありがとうございます。

自分は勉強が集中して取り組むことができませんでした。

講師の方から良い教え方のおかげで集中できました。ありがとうございます。

2025年度 中学3年生

八王子つばめ塾卒業生 No.16

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どちらかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

私はとても勉強が苦手だったのですが、つばめ塾に入ってからここでわからないことがわかるようになっていくことが楽しくて勉強が少し好きになることができました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

誰かに尊敬してもらえるような大人になりたいです。完璧な人間じゃなくて、優しく、周りの人に優しくほめることができるような人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

数ヶ月という短い間でしか大変お世話になりました。これから勉強を頑張っていきます。数ヶ月ありがとうございました。

講師からのメッセージ

ボランティア講師のみなさんからの祝いメッセージです。
本年度は 17 人の先生からいただきました。ぜひ読んでください!!

安達和之 先生（八王子駅前教室）

卒業おめでとうございます。新たな一步を踏み出した皆さんを、心から祝福します。
これまでの勉強では、答えが一つに決まっていた、解答を見ればすぐに正解がわかる、
そんな安心感がありましたね。でも、これから出会うのは、「正解が一つではない問題」や、
「そもそも正解がない問い」かもしれません。

そこで、これからは、自ら「問い」を立て、情報を集めて整理・分析し、自分なりの「よ
り良い答え」を導き出すことが大切になります。そして、このような経験が、よりよく
生きるための力になっていきます。

人生 100 年時代、これからも学び続けてください。
皆さんの未来が、明るく、楽しく、前向きで、自分らしく輝くものになることを願っ
ています。ずっと応援しています。

荒川有紀子 先生（八王子駅前教室）

つばめ塾生の皆さん、卒業と進学おめでとうございます！
皆さんとは理科・数学で関わりました。
苦手があっても、塾での学びの時間を大切にして、入試直前まであきらめずに頑張る
姿に、私の方もとても刺激を受けました。
勉強以外でも、スポーツで頑張ったり、絵を描くのが得意だったり、試合や発表会があっ
たり……と、いろいろな頑張っている話を聞くのが楽しかったです。きっとこれも、こ
れからの皆さんの大切な栄養になっていくと思います。
卒業しても、ずっと応援していますよ。新しい世界で、またがんばってね！！

大橋多寿子 先生（南大沢教室）

高校入学おめでとうございます 頑張ってつばめ塾に通い 努力が実って本当に嬉しい結果を手に入れましたね

高校入学のこの年、アメリカ、イスラエルとイランの戦争が始まったことは記憶に残る出来事になりました。勉強していた時に爆弾で一瞬にして学校が消え 大勢の生徒が亡くなりましたね。世界中で何百万人という子供達が「ああ、勉強がしたい、学校へ行きたい」と言いながら命を失ったり 食べる物、着るものもない苦しい生活をしています。

高校生のあいだに 自分の欲求を満たすことだけでなく 自分にとって大事なことを決める能力を身につけましょう そして就職や大学進学を考える時 ぐると広い世界を見まわしてみてください その先、生きていく上で自分という狭い枠を超えて 他者の為に自分の能力を使えるようになったら もっと素晴らしいと思いませんか？ つばめの大切な生徒達 大きく羽ばたいてくれるの夢みしていますね

川田秀信 先生（八王子駅前教室）

卒業おめでとう！

みんなと過ごした日々の中で一番に思い出すのは、勉強……ではなく、休み時間の「絵しりとり」です。さっきまで遺伝の規則性や歴史の年表で埋まっていたホワイトボードを真っ白にして、みんなで楽しく描いていましたね。たまに現れる「正体不明のクリーチャー、自称・動物」に、大笑いしたのが最高の思い出です。

部活を早くに切り上げた人も、秋まで情熱を注ぎきった人も。あんなにハードな受験勉強を、文句を言いながらも面白がって突破したみんなは、本当にタフで「しなやかな強さ」を持っていました。

壁にぶつかっても仲間と笑い合い、発想の転換で軽やかに解決しちゃう力は、大人になっても絶対に役立つ武器になります。高校生活でも、その豊かな感性と「やり抜く力」を大切にしてください。

みんなの描く未来が、あの日のホワイトボードのように、自由に彩り豊かなものになることを心から願っています。

窪田傑之 先生（八王子駅前教室）

受験勉強お疲れさまでした。皆さまは受験という大きな挑戦をし、最後まで見事やり切りました。おめでとうございます。

私は一年間、受験に向けた数学を教えてきましたが、ここでは数学を学ぶ意義について話してみます。

数学は考える訓練になります。考える力が身に付くと、極めて困難な課題でも、それを自分なりに読み替えて突破する算段をつけられるようになります。大きな壁を前にした時、よじ登る取っ掛かりを探したり、ブロックを積み重ねて階段を作ったり、トンネルを掘ってみたりするイメージです。生きてるとさまざまな課題に出逢います。何か欲しい、誰かに想いを伝えたい、成果を出したいなど、悩むこともあります。そんな時には、立ち止まらず、課題を分析して読み替えてみてください。考える力が身に付いていれば、いろいろな突破パターンが見えてきます。

数学の勉強を通じて、どんな課題にも果敢に挑戦するたくましさをも身に付けてほしいと願っています。

酒井輝行 先生（南大沢教室）

つばめ塾卒業生の皆さん、中学ご卒業、志望校ご入学おめでとうございます。頑張った成果を出すことができました。高校生活はもちろん、それに続く人生も充実したものにしていただければと思います。

充実した人生のために、得意でうまくできることを見つけたいですね。その方法として、何でも試してみることがあります。中学の部活はどのように選びましたか。もともと好きで、できることであったかもしれないですし、全く新しいことへの挑戦であったかもしれない。ホルンの演奏、バドミントンや、演劇をしたことは、ご自身の成長につながったと思います。

好きで楽しければ続ければよいし、別に興味が見つかれば、新たなチャレンジをする。その繰り返しで得た経験が、自分を作り上げ、充実につながると思います。様々なことに対して、怖がらずに少しでも挑戦することが大切だと思います。今日が人生で一番若い日です。夢に向かって進む皆さんを応援しています。

佐藤愛子 先生（八王子駅前教室）

皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんとともに勉強ができ、そしてたくさん Good ニュースを話せたことをとても嬉しく思います ^^ 新たな進学先が決まり、慣れない環境での学校生活、レベルがさらに上がる勉強内容、不安や心配事が大きく高まると思います。それでも手を抜かず (時には休みも大事！ w) 一生懸命授業に食らいついていけば、その心配事や不安事はなくなるものです。

卒業はしましたが、皆さんはいつまで経ってもつばめ塾の生徒であります。悩み事、不安事、心配事、反対に嬉しいこと、うまくいったこと、得意になったことがあれば、いつでもつばめ塾に来てくれたら嬉しいです！

皆さんには、心強い私たちつばめ塾の先生がいますからね 😊 私は、皆さんのこれからの活躍を応援しています！頑張れ！！！！ 🔥 そして一応数学の先生なので、みんなの数学力パワーアップ祈願をします 🙏

鈴木達也 先生（八王子駅前教室）

皆さん、ご進学おめでとうございます！

受験勉強中、勉強が嫌になったり、投げ出したくなったりした時もあったと思います。それでも自分を奮い立たせ、毎週休まずに塾に通い、努力を続けられたこと、大いに自分を褒めてあげてください！

高校生活でも自分なりの目標に向かって進むとともに、ぜひ自分の「好きなこと」にも夢中になって取り組んでください。努力することと、人生を心から楽しむこと、その両方を大切にしながら、皆さんの未来が充実したものになるよう心から願っています！

高橋真佑美 先生（八王子駅前教室）

ご卒業おめでとうございます。

皆さんが行きたい高校へ進学できたこと、2025年度のもとても嬉しい出来事の一つでした。ボランティア講師を始めて良かったなと感じた瞬間です。

高校では、勉強する科目が中学よりも増えて、大変！難しい！と感じるかもしれません。そんな時は、つばめ塾で先生たちとどのように勉強していたかを思い出してくださいね。例えば、数学であれば、教科書の解き方をまねして、問題を解いてみましょう。

それから、勉強だけではなく、お友達との思い出もたくさん作ってくださいね。大人になっても、当時の自分に引き戻してくれる大切な存在になるはずです。

高見澤健 先生（八王子駅前教室）

ご卒業、進学おめでとうございます。受験生としての一年間お疲れさまでした。苦手な分野であっても熱心に勉強に取り組み、週ごとにできることが増えていく様子を頼もしく思いながら見ていました。

高校では新しい出会いや広い世界との関わりが増えることでしょう。楽しいこと、難しいこと、どんどん経験を積んで自分の可能性を広げてください。皆さんのこれからの活躍を確信しながら応援しています。

尺長憲昭 先生（南大沢教室）

つばめ塾卒業生のみなさん
卒業おめでとうございます。

高校生になると世界が大きく広がります。
クラスや部活やアルバイトや色々な場でたくさんの友達を作り、楽しい高校生活を送ってください。

バイトはやり過ぎても無駄遣いはしないように♪
お金は計画的に貯めて使いましょ〜♪♪
まずは3年間の高校生活を全力で楽しんでください♪♪♪

中村祐之 先生（南大沢教室）

つばめ塾卒業生の皆さん、ご卒業および進学おめでとうございます。
これからの高校・大学生活を思い切り満喫してほしいと思いますが、同時に学ぶという言葉の意味を、よく噛み締めながら日々を過ごしてもらいたいと思います。

学校から与えられた課題をこなすだけでなく、自分の将来の夢を叶えるために必要だと思うことに積極的に挑戦するよう努めてください。

それがやがては皆さんの大きな強みにもなるはずです。
充実した日々を過ごせるよう、陰ながら応援しています。

細田牧 先生（八王子駅前教室）

中学校ご卒業心よりお祝い申し上げます。ついこの間の冬の受験勉強を一生懸命に取り組む様子が思い出されます。春が来て新しい環境に期待も不安もあるでしょう。君たちには可能性がいっぱいあって、これからたくさん成長もしていくことを忘れないで楽しみにしててください。

自分の強み、好きなことを大切にしてお周りの人に心を開き、挑戦することですてきな機会も訪れます。その中でぜひ新しい自分とも出会ってください。夢や目標を見つけて実現したい人もいるでしょう。大きな目標だけでなく小さな目標も大切です。時には限界を感じる時もあると思います。そうした時にも自分なりの創意工夫をしていると案外思わぬところに道が開けるものです。

成長するというのは変化していくことでもありますが、それを怖がらず前向きに歩んでいってください。冬を乗り越えた君たちなのだから進む準備が整っているはず。応援しています。

本多賢 先生（南大沢教室）

つばめ塾卒業生の皆さん、ご卒業、ご入学たいへんおめでとうございます。

一年間つばめ塾で皆さんの勉強のお手伝いをさせていただきました。毎週の授業から酷暑の中の夏期講習や年末年始の冬期講習まで、それぞれが一生懸命やってきました。そして無事入試を突破でき、それまでの努力が間違っていなかったと感じ、大きな達成感や自信を得たのではないのでしょうか。

これからいよいよ新しい高校生活が始まります。通学、クラス、授業、部活、全てが中学生と違い、戸惑うことも多いかもしれません。それでも新しいことにどんどんチャレンジしてください。皆さんなら、きっと好きなこと、やりたいことを見つけ、楽しく実り多い日々を送れると確信しています。

講師としても、皆さんと充実した一年間を過ごせたこと、とても感謝しています！

宮崎透 先生（八王子駅前教室）

卒業おめでとうございます。皆さんの未来が明るいものであるよう祈っています。何か一人で解決できない問題にぶつかったら、つばめ塾を含め周りの大人に話してみましよう。きっと解決方法が見つかります。

山崎文美 先生（北野教室）

つばめ塾の皆さん、ご卒業、そして高校ご入学おめでとうございます。ご入学後数ヶ月経った今、ご自分で選ばれたそれぞれの進路先で有意義に過ごされておられることと思います。

皆さんが高校入試という関門に挑んでいらした大切な時に、つばめ塾の講師として少しでも関わりたことを嬉しく思っています。

いつも目標に向かって一生懸命に取り組む皆さんの姿に、こちらも大きなエネルギーをいただきました。つばめ塾で学習した努力、必死に問題を解いて得られた達成感がこれからの皆さんの成長の礎になることを願っています。そして広大な宇宙のように無限な可能性が広がる未来に向かって大きく羽ばたいてください。

T.Y 先生（八王子駅前教室）

半年間、本当にありがとうございました。つばめ塾の皆さんは全員が素直で、学ぶ意欲にあふれていて、一緒に過ごした時間を通して少しでも英語を好きになってくれていたら嬉しいです。

大学やアルバイトで多くの人と接して気づいたことがあります。それは、皆さんが「愛される力」という素晴らしい才能を持っているということです。

「わからない」と正直に言えること、明るく挨拶ができること、そして「ありがとう」を言葉にできること。当たり前に見えるかもしれませんが、実はこれができずに損をしまっている大人は驚くほど多いのです。私も時々できてない時があります。

これから先、知識や経験が増えて大人になっても、今のその素直さをずっと大切にしてください。皆さんが思っている以上に、その真っすぐな姿勢は周りの人を動かし、助けたいと思わせる大きな力になります。皆さんの成長を、これからもずっと応援しています。

つばめ塾を卒業した君たちへ

～思いやりと温かさの気持ちを持って～

八王子つばめ塾 事務局長 小宮位之

レバノンという国では、70年以上前の中東紛争により「パレスチナ難民キャンプ」ができました。そこにある小学校をかつて取材したことがありました。日本から、紛争地の子どもたちに文房具やぬいぐるみをプレゼントするボランティア活動に同行して映像作品を作るためです。ある教室で、小学校1年生の男の子が、袋に入った鉛筆を手にして、大声をあげています。私は「あの子はどうして大声をあげているのですか？」と校長先生に聞きました。「あの子は、小学校に入学以来、鉛筆がなかったので毎時間、隣の子どもに鉛筆を借りて勉強をしていたのです。自分の鉛筆をやっと持てた!!と喜んでいるのです」と答えてくれました。ただ、その手元を見ると、ごくごく普通の深緑色の鉛筆です。日本なら、キャラクターの描かれた色とりどりの鉛筆を入学の時にもらう子が多いでしょう。でも世界には、深緑色の鉛筆で大喜びする子どもがいるのです。

また、イスラエルからのミサイル攻撃を受けて、「学用品もすべて捨てて、子ども6人の手を引いて隣の難民キャンプに逃げた。だから、日本の人がくれた学用品やぬいぐるみはとても貴重でうれしい」とインタビューに答えてくれたお母さんがいました。

今、アメリカがイランを攻撃し、イスラエルはレバノンの首都ベイルートを攻撃しています。取材の時に私もベイルートに滞在しました。20年前にベイルートですれ違った人が、もしかしたらミサイル攻撃で亡くなっているかもしれません。本当に心が痛みます。戦争は、決して他人事ではないと思うのです。

レバノンのパレスチナ難民キャンプに取材に行って感じたことは、「戦争が人々を貧しくし、格差を広げている」ということでした。戦争は、貪欲、傲慢、差別、こういう意識から始まります。この正反対の言葉は、人への思いやり、温かい気持ち、そして周りに対する感謝の気持ちだと思っています。

この文集が完成した時、戦争や紛争の結果がどうなっているかはわかりませんが、私は自分の無力さに愕然としています。何もできない自分です。でも、一つだけ希望があるのです。それは、この戦争の惨禍を癒やすには、「やさしさ、思いやり、温かさ」が必要だということ。しかもそれは、つばめ塾の講師から、卒業生の全員が教わって来たことです。

皆さんは、講師の言葉や励ましから、「温かさ」を十分に受け取ったと思います。それを今後、高校生活や大学生活で、部活、勉強、友人関係など、あらゆる場面で発揮して行ってほしいと思っています。世界の紛争と私たちは、決して無縁ではありません。どんなに小さいことでもいい。不機嫌でいるよりは笑顔で過ごし、挨拶をしないより、明るい挨拶を交わし、困っている人がいたら相談に乗ってあげ、落ち込んでいる人がいたら隣に座って、明るく励ましてあげればいい。そこまで難しいことではありません。皆さんの心の奥底にある「やさしさ」を発揮すればいいだけのことです。

その対極にあるのが「戦争」だと思うのです。だから、皆さんがやさしさを持てば、いつかは平和になる時がやってくる。そういう希望を持っているのです。

だから私は、このつばめ塾を単なる「有料塾の無料版」で運営しているつもりはありません。世界で学んだことを、自分なりに実践しているのです。その成果は、皆さんが家族や友人のために言葉をかけたり、行動した時に、出ていると言っていると思っています。つばめ塾の卒業生は、360人を超えましたが、卒業生の皆さんが一生懸命に学び、働いて、そして少しのやさしさを隣の人に分けていると思うと、今日の塾運営も頑張れます。

さて、話は変わりますが、皆さんは「糸」という曲をご存じでしょうか？中島みゆきさんが作詞作曲し、たくさんのアーティストがカバーしているので、「縦の糸はあなた～横の糸は私～」というフレーズを聞いたことがあると思います。

私は中学生の時から中島みゆきさんのファンだったので、この曲をよく聴きますが、とても好きなのは2番の歌詞です。

**なぜ 生きてゆくのかを 迷った日の跡のささくれ
夢追いかけて走って ころんだ日の跡のささくれ
こんな糸がなんになるの？ 心許なくてふるえてた風の中
縦の糸はあなた 横の糸は私
織りなす布は いつか誰かの 傷をかばうかもしれない**

皆さんも、いつか迷う日が来ると思います。夢が叶わなくて挫折する時もあるでしょう。「こんなつながりが何の役に立つのか？」と、友人・家族・恋人を信じられなくなる日も来るでしょう。

しかし、そういう思いをした人だからこそ、他人の傷をかばえるのだと思います。つばめ塾の塾生はみんな、人の傷をかばうことのできる人だと信じています。そのことを固く信じて、今日までつばめ塾を運営してきました。

皆さんの中には、これまでにいろんな思いをしてきた人も多いと思います。私も中高生のころにいろんな思いをしました。「どうしてうちにはこんなにお金がないのだろう」「お金がない家庭は社会から見捨てられているのではないか…」「お金があったら簡単に大学進学できたのに」「結局世の中はお金がすべてじゃないか!!」。いろんな気持ちが渦巻いた6年間でした。でも、「糸」の最後はこんな歌詞で終わっています。

逢うべき糸に出逢えることを 人は仕合わせと呼びます

私にとって、逢うべき糸は「無料塾」でした。インターネットで「無料塾」の存在を知った時、空から雷が落ちてきたかと思うくらい、衝撃を受けました。そして「世の中にはこんなに素晴らしいことをする人がいるのか!! 自分が貧しい家庭に育ったことと、教師をしていたことが完全に生かせる最高のボランティアじゃないか!!」と感動でうち震えました。無料塾を初めて知った瞬間の「感動」。この気持ちは今も全く変わっていません。

つばめ塾を始めて、多くの生徒と出逢うことができました。2026年3月末には、卒業生だけでも合計で360名を超えました。1円の得にもならないこのために毎週熱心に来て、教えてくれる素晴らしいボランティア講師もトータルで200名を超えます。こんなにも多くの生徒、ボランティア講師に出逢えて本当に幸せだと思っています。

私は、つばめ塾に命はかけてないし、家族も捨ててはいませんが、自分の人生はかけています。「仕事」と「家族と過ごす」以外の時間はすべてつばめ塾に費やしています。でもこれができる自分は幸せだと思っています。振り返ってみれば、私が貧困家庭に育った経験がなかったら、絶対につばめ塾は作らなかったと思うのです。だから両親には心から感謝しています。父は、稼ぎの悪い人でしたが、25年間も少年野球のコーチをした人で、暑い日も寒い日もグラウンドに立ち続けて子どもたちを育てていました。本当に尊敬できる人でした。わが家の貧困で苦労はしましたが、恨んだことは一度もありません。

最後に、皆さんに伝えたいのは「してきた苦労は必ず役に立つ」ということです。今までしてきた苦労、これからする苦労。それが「誰かの傷をかばう日」が必ず来ます。そして何の苦労もせず育った人より、皆さんが「織りなす布」の方が何倍も温かいということは、疑いようもないことです。

そんな皆さんを、ボランティア講師はもとより、つばめ塾の支援者の方、寄付者の方も応援しています。誰でもそうですが、人生には、良い時も、悪い時もあります。しかし、皆さんが教室で学んでいた真剣なまなざし、そして講師の温かいまなざしを思い出すと、きっと乗り越えていける!! と確信できます。人は、人から期待され、応援され、感謝される時に生きる力が湧いてくると思うからです。講師も、皆さんの書いた文集を読んで、ボランティアを続けることができていると思うのです。私自身が毎年皆さんからパワーをもらって運営できているのです。その力がなければ、今日まで続かなかったに違いありません。

「自分は人から応援されている存在なんだ」と心強く思って、これからの生活に励んでください。そして、成長したら、誰かを応援できる皆さんになってください。日本には、そして世界には、皆さんの力を必要としている人がたくさんいます。そういう力と気持ちを持つ人に成長することを、私と講師一同は願っています。

皆さんの高校生活が充実したものになるよう、つばめ塾の教室からいつも祈っています。