



2024年度

八王子つばめ塾 卒業文集

【匿名版】

## 「八王子つばめ塾公式イラスト」に込めた思い

太陽：

平等に注がれる光のように、「教育は平等に受けられる社会であるべき」という思い。

大樹：

「大きく成長する生徒の可能性」

つばめとつばめの巣：

「八王子つばめ塾そのものと、目指す理念」

青空教室：

立派な建物・施設の中に教育が存在するのではなく、「どんな所でも、学ぶ意志があるところに教育は存在する」という思い。

円卓（切り株）：

「学ぶ力に優劣はなく、生徒自身が教育を受ける能力を等しく持っている」という思い。

講師：

「無償で生徒を導いているという誇りと、寄り添って学習を支援する優しさ」

事務局長 小宮位之

# 「卒業文集 2024 年度版 発刊にあたって」

八王子つばめ塾は設立して 12 年半を迎え、2024 年度は 25 名の卒業生（中学生・高校生）を送り出すことができました。これもひとえに、ボランティア講師のみなさま、全国の寄付者、支援者のみなさまのおかげと深く感謝申し上げます。

今、公教育以外のウエートが大きくなりつつあり、経済的に苦しい家庭のお子さんは教育を受けるのが難しい時代になってきました。子どもが十分な教育を受けられないのは、社会の損失であり、なんとしても防ぐべきです。少子化の時代にあって、子どもを必死に育ててくれているひとり親家庭がますます貧困になったり、子どもが多い共働き家庭が教育費に苦しんだりするのは、社会の構造上の大きな矛盾と言えます。ここを何とかしたいと思って、つばめ塾は 2012 年 9 月に講師が私 1 人、生徒 1 人から始まったのです。

現在、お米プロジェクトを通して「お米・パスタ」などを希望者にプレゼントしています。さらに、5 種類の奨学金制度も運用が安定してきています。これは「経済的に少しでも安定することが学習意欲の向上に寄与する」という思いから実施していることで、私自身の幼少期の経験に基づいています。奨学金を受けている高校生、大学生の中には、将来への夢を持って、日々学業に励んでいる子も多く、将来が楽しみです。

つばめ塾への支援は 4 つの形があると思っています。

- 1、勉強ができる人は、子どもたちに教えてほしい。
- 2、場所を提供できる方は、勉強場所を提供してほしい。
- 3、お金を持っている方は、寄付をしてほしい。
- 4、事務能力のある方はその労務を提供してほしい。

地域の大人が、どれかを選んで子どもたちへの支援をしてくだされば、より良い世の中ができる信じて行動して参りました。そして現在、つばめ塾を参考にして多くの無料塾が誕生しています。私が 2023 年 12 月に上梓した『「無料塾」という生き方』や 2025 年 2 月に掲載された朝日新聞の記事を読んで、「私も無料塾を作りたい」という見学やメールも全国各地から来ております。

今後とも皆さまのあたたかいご支援、ご協力を仰ぐ次第です。これからもつばめ塾が、子どもたちの夢を応援する機関であり続けられるよう、応援をよろしくお願いします。

卒業生の皆さんには、充実した学生生活を送り、この社会の中で「厳しい思いをして暮らしている人の味方」になれる人材に成長することを期待しております。



2025 年 5 月吉日

認定 NPO 法人八王子つばめ塾 理事長兼事務局長 小宮位之

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.1

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室)・南大沢教室 (どれかに〇を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

私はつばめ塾に入塾するまでは集中して勉強をするのかとしても苦手でしたが、つばめ塾に入塾してから講師の方々のおかげで努力が結果につながるようになり、勉強かとしても楽しいと感じ、集中して勉強をできるようになったと思います。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

私は今明確な目標がありません。なので将来は明確な目標をもてる人になりたいです。また、今後もしっかり勉強をがんばり、将来できることの幅を広げていきたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

つばめ塾の講師の方々、支援者の方々、今まで本当にありがとうございました。私の進路は講師の方々には関係ないはずなのに今まで様々なことを教えてくださり、本当にありがとうございました。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.2

教室名 八王子つばめ塾（八王子駅前教室・南大沢教室）（どこかに〇を付けてください）

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

自分で勉強する姿勢が自覚し、勉強進め方が  
よくなりました。分かることには  
積極的に聞くようになりました。

☆ どんな大人になりたいですか？（将来の夢など）

・人を支えられる人。  
・人を元気づけることができる人。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

今までお世話になりました。知識が増え  
勉強の楽しさを知りました。合格できたのも  
先生ののおかげです！！ ありがとうございました！！

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.3

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

僕がつばめ塾に行き成長したと思うことは、  
コミュニケーション力です。理由は夏期講習や冬期講習  
で学校以外の人の仲を深めることができたからです

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

社会を支えているちゃんとした企業に携わりたい  
です。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

これからも活動を続ける上で大変なおもてなしさんあると  
思います。がんばってください。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.4

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

自分で勉強することや苦手科目を克服しました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

保育士、ペットショップの店員

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

2年間お世話になりました。2年間で学んだことを高校で生かせるように頑張ります。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.5

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室) 南大沢教室 (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

勉強に取り組む姿勢が高まったと思います。つばめ塾に入るまではただテストのため成績のためだけに勉強していましたが、入塾後に優しい先生や色々な生徒たちと関わり、いくなかで段々と勉強を意義が、テストや成績以外に仲間のため、自分のため、そしてこれからの社会に貢献していくために大事だと心から思いました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

私はこのつばめ塾で学んだこと、経験を活かして広く社会に貢献できる大人になりたいです。私の将来の夢は歌手です。なので歌を通してみんなを笑顔にしたいです。これから高校での勉強や部活の取り組みを怠らずに日々精進していきたいと思います。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

ここまで私たちのために支援して下さいました方々、たくさん大切な学びを教えてくださいました講師の皆様、本当にありがとうございました。そして大変お世話になりました。このご恩は必ず社会に出て貢献するという形で返したいです。一年間本当にありがとうございました。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.6

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

つばめ塾で成長したと思うことは、あきらかに学力が上がった  
ということ。私は数学が得意で、自分の学年の勉強  
にあきらかについていけてませんでした。でもつばめ塾のやさしい  
先生たちのおかげで学年の勉強にむかいて、数学が好きになりました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

つばめ塾の教えてくれた「やさしさ」を、いつか自分も大人  
になってから、他の人に配っていきような大人になり  
ます。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

1年間の短い間、本当にありがとうございました。先生  
たちのおかげで勉強へのやる気が増えました。本当に  
ありがとうございました！

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.7

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかにOを付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

私が成長したと思う事はコミュニケーションです。つばめ塾に入る前は学校の先生にあいさつするのも苦手でした。つばめ塾に入って色々な人に関わったりあいさつを中心に仲を深めることでコミュニケーション能力が成長したと思います。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

私はカウンセラーになりたいと夢があります。その夢に向かって身につけたコミュニケーション能力を将来生かしながら人と関わっていきたいと思っています。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

約2年間、私たちのことを支えてくれてありがとうございます。講師の方々とした雑談や合宿の時友達と食べたお昼ご飯は私の大切な思い出となりました。本当にありがとうございました。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.8

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

楽しみながら勉強するということができるようになった。前までは自習とかで  
自分一人で勉強させられることが多かったですが、つばめ塾で友達といっしょに学ぶ  
ことで分からないところを共感できたりして問題をさらに理解することができました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

自分から周りに自分の意見をしっかりと伝えられるような大人になりたいです。  
英語が好きなので、英語を使う職業をしたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

今までつばめ塾を支えてくださったみなさん、本当にありがとうございました。僕が  
高校に合格できたのはいつも陰で支えてくださったみなさんのおかげです。本当に  
ありがとうございました。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.9

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

つばめ塾で私は、学力と社交性が成長したなと思いました。  
学力がすごく成長して、とくに数学が以前まで基礎が分らなかつた  
けれど、いろいろな講師の先生に教えてもらったおかげで、数学の少し難しい問題  
も基礎が分るようになりました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

将来は、だれにでも平等に優しく真摯に向き合う大人になりたい  
です。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

本当にお世話になりました。皆様の支援のおかげで無事  
第一志望の高校に受かることができました。感謝にもしませ  
ません。優しく丁寧に教えてくださった講師の先生方、支援して頂いた  
支援者の皆様、重ねてお礼申し上げます。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.10

教室名 八王子つばめ塾（八王子駅前教室・南大沢教室）（どれかに○を付けてください）

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

学習に向き合うことです。つばめ塾に通っていく過程で、勉強に興味をもつ学習することができました。昔は勉強が苦手だったのですが、今は苦手意識がなくなり、色々な教科に挑戦することが出来ます。

☆ どんな大人になりたいですか？（将来の夢など）

人を助けられる人になりたい。普段の生活で困っている人がいたら助けるとか、ボランティア活動に参加するなどです。できれば、大人達がそう思ってくれるように活動したい。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

約半年間という短い期間でしたが、講師の方には大変お世話になりました。わからないことが、塾に通うことでわかることが多かったです。本当にありがとうございました。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.11

教室名 八王子つばめ塾（八王子駅前教室・南大沢教室）（どちらか〇を付けてください）

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

私はあまり、家での勉強ができていたためですが塾  
に行ってからどうしたほうが良いことを知ることができ、自分  
を、と頑張ろうと思えてそれから家での勉強ができて  
ように、たのび一番の成長だなと思いました。

☆ どんな大人になりたいですか？（将来の夢など）

将来の夢はまだ決まっていのですが、決めたことをやり  
とげれるような大人になりたいなと思っています。  
そのためにやるように、た家庭学習は続けられるようにしたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

十年ほどの間さよごまつことをおしえてくれたり、おかしやデスニ  
などの支援本当にありがとうございます。おしえてくれたことをおぼえられた  
り、ちこしたりいろいろめいわくをくれました。世話をしてくれてありがとうございます。デスニ  
も、おかしを食ったから勉強した人は良い思い出になりました。本当にありがとうございます。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.12

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どこかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

つばめ塾のおかげで、前よりも家で自主的に勉強できるようになりました。さらに嫌いだっただ勉強が少し好きになれた気がします。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

まだ将来の夢は決まっていませんが、人から頼られるような人になりたいと思います。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

お忙しい中毎週教えてくださりありがとうございました。  
私自身がつばめ塾にかようことができたのは、  
支援してくださる方々がいたからです。本当にありがとうございました。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.13

教室名 八王子つばめ塾（八王子駅前教室・南大沢教室）（どこかに〇を付けてください）

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

勉強を取りくむのが、

つばめ塾で学んでいくと、勉強面だけでなく

人のために動ける大切さも学べた。

☆ どんな大人になりたいですか？（将来の夢など）

人のために動けたりどんな人にも優しく、心よけ

のある人。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

約半年間短い間でしたが楽しく勉強出来ました

た。ありがとうございました。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.14

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに〇を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

私は、つばめ塾に通う前は全然自分から学習に取り組むことができていませんでした。でもつばめ塾に通い始めてから前より解ける問題も増えたおかげで自分から学習に取り組めるようになり、ちがって学校のテストの点数も取れるようになってきたことです。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

まだちゃんとしたことは全然決まっていはいませんが、高校でスポーツ栄養学やメンタルトレーニングなどスポーツのことについて詳しく学ぶことができるので将来はそれを活かした仕事ができたらいいなと思っています。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

今まで勉強を教えてくださった先生方本当にありがとうございました。先生方のおかげでテストで解ける問題が増えてテストの点数が上がり、学習に取り組む姿勢も変わりました。これからも自分のできる範囲で学習に取り組んでいこうと思います。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.15

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

コロナでわからなかった部分を教わったことで少しだけ出きたり宿題をもらい勉強する習慣がつくなど色々成長してきました。

☆ どんな大人になりたいですか？(将来の夢など)

将来、人の役に立てる大人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

内容をわかりやすく教えてくださり、ありがとうございました。

わからなかった場所をわかるまで教えてもらいお世話になりました。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.16

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

日々の塾では、定期テストでの実力を高めることができた。  
又、夏期講習や冬期講習では、塾生徒とのコミュニケーションと一緒に合宿をのりこえる達成感を得たことを成長するところが出来た。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

明るくて優しい大人になりたい!!

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

今まで沢山、様々な場面で支えて頂き、

ありがとうございました。

高校でも勉強、がんばります!

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.17

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

誰かに支援を受けているというプレッシャーで、勉強に耐える  
姿勢が成長したと思います。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

自分の夢であるエンジニアになって、身近な人を幸せに  
できる大人になりたいと思います。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

都立ではなかった高校なのに、その知識と一緒に  
して下さってありがとうございます。また、7-11で  
買って頂きありがとうございます。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.18

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

入試に向けての過去問の解き方や自分に足りていないことの見つけ方を学んだことで、自己分析力が成長したと思います。これからも、自分と向き合い努力していく経験をする中で、更なる成長をしていきたいです。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

無料で生徒に勉強を教えられたさ、た言講師の方々のように他人のために行動し、助け合える大人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

長い間、勉強を教えられたさ、ありがとうございます。  
寄付金によって運営しているつばめ塾の支援にも感謝しています。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.19

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どなかにOを付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

今まで親や学校の先生以外の大人とあまり関わってこなかったのて、大人の方と話すことにあまり慣れていませんでした。しかし、つばめ塾に通っていたおかげで自分から大人の方と関わる事ができるようになりました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

人の役に立つような仕事をし、沢山の人を笑顔にしたいです。困っている人を支えられるような大人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

皆様か支えてくださったおかげで、無事に高校に受かることができました。本当にありがとうございました。私も人のことを支えられるような大人になるために頑張ります。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.20

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

つばめ塾に通って、いろいろなことを学びました。特に苦手だった数学が少しずつ分かるようになって、自信ができました。また、先生が分かりやすく教えて下さるので、質問もしやすく、どんどん成長することができました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

私の将来の夢は美容師になることです。お客様との信頼関係を築き、笑顔にすることが出来る美容師になれるよう、思いやりの心を忘れず、人とのコミュニケーションが上手とれる大人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

今までお世話になった先生方、支えてくださった皆様、本当にありがとうございました。先生方のおかげで勉強も楽しくなり、成長することができました。これからも教えていただいたことは忘れずに努力を続けます。ありがとうございました。

# 2024年度 中学3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.21

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

わからないうところが分かるようになってきました

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

1人では無いですが、高校交差点で関わりをふやして見つけていけたらいいと思います。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

講師の方々から自分がわからないうところを分かりやすいように教えてくれてとてもたすかりました。ありがとうございました。

# 2024年度 高校3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.22

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに〇を付けてください)

☆ つばめ塾で成長したと思うこと

この1年弱の間、一人ではなく友人や先生方とともに勉強したことで、周りからのアドバイスを受けながら柔軟に計画立った学習がよりできたと思います。無料塾だからこそ感謝も常に忘れないうようになりました。

☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

具体的な職業や将来の夢は決まっていませんが、無事受かった大学で様々な人や物事に触れて、多くの考え方や価値観を吸収し続けられる人になりたいです。

☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

約1年間ありがとうございました。勉強面で支えてくれたのはもちろんですが、私を応援してくれる人が増えたことが何より受験の支えでした。感謝でいっぱいです。

# 2024年度 高校3年生

## 八王子つばめ塾卒業生 No.23

教室名 八王子つばめ塾 (八王子駅前教室・南大沢教室) (どれかに○を付けてください)

### ☆ つばめ塾で成長したと思うこと

つばめ塾は私にとって学校や家族とは別なカーブの大切な居場所でした。大人の方々と密に関わる機会が多く、先生方は私のどんな質問にも真剣に向き合ってくれ、その関わりの中で私は多くのことに興味を持ち、将来の自分の姿を少しずつ思い描けるようになりました。さらに「感謝を伝えること」の重要性を深く学びました。以前は「ありがとう」というのが単なる形式だけのものでしたが、つばめ塾での経験や先生方からのお話を通して、感謝とは相手の行いや思いを理解してそれを言葉にして伝えることだと気がきました。その結果、周囲から「感謝を伝えるのが上手だね」と言われるようになり、人の努力が思いやりで気がつく視点を持つようになりました。この変化はつばめ塾の方々に示して下さった「行動の伴った善意」によるもので、世の中にはこんなに温かい人がいるのだと知り、深い感謝を覚えました。思えば環境が支えの存在に気づけました。

### ☆ どんな大人になりたいですか？ (将来の夢など)

私は、つばめ塾の先生方のように「誰かへの希望」とは沁みる大人になりたいです。つばめ塾は「人は本来思いやり、互いに助け合う存在なんだ」と教えてくれました。現代社会では自己責任論がなれ、他者への無関心、非干渉が増えています。つばめ塾ではそんな時代の流れを逆行するようなコミュニティだったように感じます。無償の愛や支援の先には、確かに何か生まれる。そのことを私は学びました。人生では思い通りに行かないこともありますが私は与えられた環境に感謝しながら前を向いて歩いていきたいと思います。私にまだ誰かに恩送りをして、つばめ塾の先生や支援者の方のように手を差し伸べられる人になりたいです。そして、私の大好きな英語を使い、世界中の人と関わること。それが今の私の夢です。

### ☆ お世話になった講師や支援者へのメッセージ

つばめ塾の先生方、そしてこの活動を支えて下さっている全ての皆様、本当に本当にありがとうございます。ここで私は「学ぶことの楽しさ」と「人の温かみ」を知ることができました。先生方はいつも私一人の人間として尊重し、どんなことにも真剣に向き合ってくださいました。そのおかげで勉強だけでなく人として大切なことを沢山学びました。この経験と出会いは私の人生において掛け替えのない宝物であり財産です。大学生になり、講師としてつばめ塾に戻って恩送りをしたいと思っています。ここで学んだことを胸に、これからも挑戦し続けます。つばめ塾に出会えたこと、この素晴らしい環境を支えて下さっている皆さまに、心からの感謝を込めて。

## 講師からのメッセージ

ボランティア講師のみなさんからのお祝いメッセージです。  
本年度は 15 人の先生からいただきました。ぜひ読んでください!!

### 【八王子駅前教室】

#### 山田真愛先生

ご卒業、ご入学、おめでとうございます！

先週間違えてしまった問題を今週正解して、来週にはもっと難しい問題に向き合って、本当によく頑張りましたね。学んでいるみんながとてもキラキラしていてまぶしかったです。

今週の good ニュースではみんなの学校の話がたくさん聞けてうれしかったし懐かしかったです。

私は高校受験で第一志望に落ちて、たくさん泣いた思い出があります。あのときは本気で人生おわったと思ったけど、今めっちゃくちゃ楽しく生きてるから、受験はただの「通過点」でしかないなと、大人になって思います。だからどんな結果でも学びを止めず、置かれた場所でそれぞれの花を咲かせてくださいね。

みんなの未来はきれいで、すばらしいもので溢（あふ）れているから、何にも心配せず、自信を持って、新しい生活を思いっきり楽しんでね！！

## 荒川有紀子先生

2024年度に中3だった皆さん、進学おめでとうございます！私が担当した生徒さんは、スポーツマンが多かったのが印象的でした。遅い時間につばめ塾に来て、きつととっても疲れているときがあったと思いますが、みんないつも頑張っていましたね。この塾で、私はみんなの数学を応援しましたが、逆にみんなからエネルギーをもらい、尊敬して、励まされていたんですよ。人と人は相互作用ですね。皆の持っている良いオーラを、これからもいろんな場面で発揮して、大人へと成長されることを願ってます。

## 中村康太先生

高校生活は一瞬です。悔いのないよう、後悔のないように。高校生活を楽しいものにするのも、つまらないものにするのも自分自身です。日々チャレンジを。あと少しは勉強しといた方が良いでしょう。

## 宮崎透先生

卒業おめでとうございます。新しい生活を十分楽しんでください。もし困ったことが起きたら一人で悩まず周りの大人に相談してみましょ。何人か相談すれば解決の糸口を見つけてくれる人がきっと現れると思います。健康にも気をつけて。

## 吉澤李菜子先生

受験勉強の中で、多くの皆さんが「できない」に直面したことでしょう。もちろん中には受験にしか使わないような知識もあつたりするのですが、受験を通して培った「自分の『できない』を自分なりに乗り越えた経験」「目の前の試練に逃げずに向き合った経験」そのものに価値があると私は信じています。高校生活や社会に出てからも、難しい問題にくじけそうになる時や「これやって何の意味になるんだろう」と目の前のことに向き合いきれない時もあると思います（私も時折あります）。そんな時は、ぜひ過去の自分が乗り越えたことを思い出して、「自分ならできる」と自分を奮い立たせてみてください。無理しすぎは禁物ですが、10代のうちに集中して取り組んだ経験は、将来大きな財産になります。

皆さんの高校生活・今後を陰ながら応援しています！

## 上都礼智先生

皆さん、ご卒業、進学おめでとうございます。受験勉強たいへんお疲れさまでした。私は土曜日に英語を担当しましたが、お祝いの言葉を贈らせていただきます。

そろそろ新生活にも慣れてきたところでしょうか？最初の頃の新鮮な気持ちが落ち着いて、受け身や惰性になり始めていたりしませんか？毎日の生活、勉強、部活など受け身にならず、ひとつずつ丁寧に向き合っていきましょう。小さくても新たな発見があつたり、うまくできた喜びなど、良いことがたくさんあると思います。

時には大変なこと、うまくいかないことがあると思います。でもそういう時もあります。焦らず、落ち込まず、でもコツコツと前向きにやっていきましょう。降り続く雨の日もいつかはやむものです。

それでは、新たな生活を楽しんでください。

## T.K 先生

卒業生の皆さん、進学おめでとうございます。つい最近まで「志望校合格」に向けて懸命に努力してきましたね。今、皆さんには自由があります。この自由な時間に何を考え、どう行動するかが、これからの人生を大きく形づくりまします。日々を過ごすうえで、次の3つをバランスよく心がけてほしいと思います。

- ①今、この瞬間を楽しむ（損得を気にせず、夢中になれることに取り組む）
- ②流れに乗る（悩んでいても、忙しくても、毎日やるべきことを続け、チャンスがあれば思いっきり飛び込む）。
- ③進路を考える（興味のある道をとことん調べ、必要な知識やスキルの習得に向けて動き出す）。

受験で学んだ「努力は必ず力になる」という経験を胸に、これからも可能性を信じて進んでください。心から応援しています。

## 川田秀信先生

中学校ご卒業おめでとうございます。卒業生の皆さま、保護者の皆さまに心よりお祝い申し上げます。夏合宿、冬期講習、直前講習と、集中力を高めていく皆さんの姿はすばらしかった。楽ではなかった受験勉強を乗り越えた経験は、今後の成長の大きな土台となるでしょう。

休憩時間や昼休みには、同じ目標を持つ仲間と楽しそうに過ごしていましたね。チーズ IN ハンバーグが一番人気なのは想像通りでしたが、ネギトロ丼が意外に多くて「大人かよ」と内心驚いていました。唐揚げはしっかり火を通すべし。

高校生活はきっと楽しく忙しい日々でしょうが、たまには近況を聞かせてください。つばめ塾にはさまざまなイベントもありますので、ぜひ顔を見せに来てください。

さあ、知的好奇心の翼を大きく広げ、未来へ力強く羽ばたけ！皆さんの今後の活躍を心から応援しています。

## 安達和之先生

卒業おめでとうございます。

中学校生活を終え、新たな一步を踏み出したみなさんを、心から祝福します。

これまでの勉強では、答えが一つに決まっていて、解答を見ればすぐに正解がわかる、そんな安心感がありましたね。でも、これから出会うのは、「正解が一つではない問題」や、「そもそも正解がない問い」かもしれません。

だからこそ、自分の頭で考え、納得のいく選択をしていく力が大切になります。人生 100 年時代、これからも学び続けてください。

悩んだ時には、信頼できる友人やまわりの大人にアドバイスをもらうのも、大いに“あり”です。

こうした経験が、よりよく生きるための力になっていきます。

みなさんの未来が、明るく、楽しく、前向きで、自分らしく輝くものになることを願っています。ずっと応援しています。

## 川端健太郎先生

みなさん、ご卒業、進学おめでとうございます。受験勉強大変お疲れさまでした。私は土曜日に英語を担当しましたが、お祝いの言葉を贈らせていただきます。

そろそろ新生活にも慣れてきたところでしょうか？最初の頃の新鮮な気持ちが落ち着いて、受け身や惰性になり始めていたりしませんか？毎日の生活、勉強、部活など受け身にならず、ひとつずつ丁寧に向き合っていきましょう。小さくても新たな発見があったり、うまくできた喜びなど、良いことがたくさんあると思います。

時には大変なこと、うまくいかないことがあると思います。でもそういう時もあります。焦らず、落ち込まず、でもコツコツと前向きにやっていきましょう。降り続く雨の日もいつかはやむものです。

それでは、新たな生活を楽しんでください。

## 【南大沢教室】

### 尺長憲昭先生

2024年度卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます!!

高校生になると急に世界が大きく広がったように感じると思います。

学校だけではなく、アルバイトや部活動などさまざまな活動でたくさん友達を作り、仲間と共に楽しい高校生活を送ってください。

バイトし過ぎても無駄遣いはしないように!!

まずは何より3年間の高校生活を全力で楽しみましょう♪♪♪

### 中村祐之先生

つばめ塾卒業生の皆さん、ご卒業・ご進学おめでとうございます。

これからの高校・大学生活を存分に満喫してほしいと思いますが、

同時に何かを学ぶという言葉の意味をよく噛み締めながら日々を過ごしてもらいたいと思います。

学校から与えられた課題をこなすだけでなく、自分の将来の希望を叶えるために必要だと思うことには積極的に挑戦するよう努めてください。

その積み重ねが、やがては皆さんの大きな強みにもなるはずです。

皆さんが充実した日々を過ごせるよう陰ながら応援しています。

## 大橋多寿子先生

高校入学おめでとうございます。新しい環境にもう慣れましたか？

暑い夏も寒い夜も頑張ってつばめ塾に通ってくれてありがとう。よく勉強しましたね。

理解したことをしっかり考えて自分のものにしていく力のあったA君、自分のペースで着実に力をつけていったB君、本当は恥ずかしがり屋だったC君、それぞれに個性と優しさがあり この先世の中に出ても君たちは心配ないよ、と言いたいです。

AIが活躍する世の中になったといわれています。しかし AIは最終的な判断や信用というものを創り出すことはできません。やはり 人と人とのつながりが大切なのです。家とも学校とも違う つばめ塾という場所で一步を踏み出せた君たちは大丈夫！自立してやっていけると信じています。つばめ塾の先生たちはいつも君たちを応援してるよ！

## 本多賢先生

つばめ塾卒業生の皆さん、ご卒業、ご入学たいへんおめでとうございます。

一年間つばめ塾で皆さんの勉強のお手伝いをさせてもらいました。毎週の授業から酷暑の中の夏期講習や年末年始の冬期講習まで、それぞれが一生懸命やってきました。そして無事入試を突破でき、それまでの努力が間違っていなかったと感じ、大きな達成感や自信を得たのではないのでしょうか。

これからいよいよ新しい高校生活が始まります。通学、クラス、授業、部活、全てが中学生と違い、戸惑うことも多いかもしれません。それでも新しいことにどんどんチャレンジしてください。皆さんなら、きっと好きなこと、やりたいことを見つけ、楽しく充実した日々を送れると確信しています。

講師としても、皆さんと充実した1年間を過ごせたこと、とても感謝しています！

## 【北野教室】

### 山崎文美先生

つばめ塾の皆さん、ご卒業おめでとうございます。そして卒業から数ヶ月経った今、ご自分で選ばれたそれぞれの進路で有意義に過ごされておられると思います。

皆さんが高校入試という関門に挑んでいらした大切な時に、つばめ塾の講師として少しでも関われたことをうれしく思っています。

いつも目標に向かって真摯（しんし）に取り組む皆さんの姿に、こちらも大きなエネルギーをいただきました。つばめ塾で必死に問題を解いて得られた達成感、努力した経験が皆さんの成長の礎になることを願っています。そして広大な宇宙のように無限の可能性が広がる未来に向かって、一步一步前に進んでください。

## つばめ塾を卒業した君たちへ

～思いやりと温かさの気持ちを持って～

八王子つばめ塾 事務局長 小宮位之

私が28歳の春。アフリカのウガンダにいました。そしてノートの切れ端で鶴を折っていました。その時、私は映像制作の仕事でウガンダにいて、エイズ孤児が、1000人も暮らしている施設・学校を取材していました。その休憩時間に校庭の端に落ちていたノートの切れ端で鶴を折って、目の前で遊んでいる子にあげようと思ったのです。しかし完成する直前に仕事が再開され、それはポケットにしまわれた。心の中に何か宿題が残ったような気持ちになりました。

私が取材した当時、ウガンダでは内戦があり、反政府軍が少年兵士を使って内戦を続けていました。村に押し入って10～12歳の男の子たちを誘拐し、武器を持たせたのです。だからその子たちは、中学生、高校生年代を反乱軍の中で過ごし、銃をうち、人を殺すことを余儀なくされていたのです。取材を進めるうち、余りにも残酷な現実、精神的なコントロールが難しくなり、ホテルに帰って毎晩のように泣き、そこで誓いました。「今はカメラマンの見習いだけど、将来チャンスがあったら、絶対に人を育てよう。1ミリでも2ミリでも世の中を良い方向に動かせる人材を育てよう。そうでなければ、この子たちに申し訳ない。生まれた国が違うだけで人生がここまで変わってしまっているのか……」。この時につばめ塾の基礎ができたと言っているのです。そうして大きな宿題を心の片隅に抱いて日本に帰国しました。

アフリカのウガンダや、中東レバノンのパレスチナ難民キャンプに取材に行って感じたことは、「戦争が貧困を生み、人々が謙虚さを失って格差が広がる」ということでした。この正反対の言葉は、人への思いやり、温かい気持ち、そして周りに対する感謝の気持ちだと思っています。

今、ウクライナやイスラエルなど世界各地で紛争や戦争が続いています。でも、一つだけ希望があるのです。それは、この戦争の惨禍を癒やすには、「やさしさ、思いやり、温かさ」が必要だということ。しかもそれは、つばめ塾の

講師から、卒業生の全員が教わって来たことだからです。みなさんは、講師の言葉や励ましから、「温かさ」を十分に受け取ったと思います。それを今後、高校生活や大学生活で、部活、勉強、友人関係など、あらゆる場面で発揮して行ってほしいと思っています。どんなに小さいことでもいい。不機嫌でいるよりは笑顔で過ごし、挨拶をしないより、明るい挨拶を交わし、困っている人がいたら相談に乗ってあげ、落ち込んでいる人がいたら隣に座って、明るく励ましてあげればいい。そこまで難しいことはありません。みなさんの心の奥底にある、「やさしさ」を発揮すればいいだけのことです。その対極にあるのが「戦争」だと思うのです。だから、みなさんがやさしさを持てば、いつかは平和になる時がやってくる。そういう希望を持っているのです。

だから私は、このつばめ塾を、単なる「有料塾の無料版」で運営しているつもりはありません。アフリカの奥地で誓ったことを、自分なりに実践しているのです。その成果は、みなさんが家族や友人のためにやさしい言葉をかけたり、思いやりの行動をした時に、出ていると言っていると思っています。つばめ塾の卒業生は、350人を超えましたが、卒業生のみなさんが一生懸命に学び、働いて、そして少しでもやさしさを隣の人に分けていると思うと、今日の塾運営も頑張れます。

さて、話は変わりますが、みなさんは「糸」という曲をご存じでしょうか？中島みゆきさんが作詞作曲し、たくさんのアーティストがカバーしているので、「縦の糸はあなた～横の糸はわたし～」というフレーズを聞いたことがあると思います。

私は中学生の時から中島みゆきさんのファンだったので、この曲をよく聴きますが、とても好きなのは2番の歌詞です。

なぜ生きていくのかを 迷った日のあとのささくれ

夢追いかけて走って 転んだ日のあとのささくれ

こんな糸がなんになるの？ 心許なくて震えてた風の中

縦の糸はあなた 横の糸はわたし

織りなす布は いつか誰かの 傷をかばうかもしれない

みなさんも、いつか迷う日が来ると思います。夢が叶わなくて挫折する時もあるでしょう。「こんなつながりが何の役に立つのか？」と、友人・家族・恋人を信じられなくなる日も来るでしょう。

しかし、そういう思いをした人だからこそ、他の人の傷をかばえるのだと思います。つばめ塾の塾生はみんな、人の傷をかばうことのできる人だと信じています。そのことを固く信じて、今日までつばめ塾を運営してきました。

みなさんの中には、これまでにいろんな思いをしてきた人も多いと思います。私も中高生のころにいろんな思いをしました。「どうしてうちにはこんなにお金がないのだろう」「お金がない家庭は社会から見捨てられているのではないか」「お金があつたら簡単に大学進学できたのに」「結局世の中はお金が全てじゃないか!!」いろんな気持ちが渦巻いた6年間でした。でも、「糸」の最後はこんな歌詞で終わっています。

逢うべき糸に出逢えることを 人は仕合わせと呼びます

私にとって、逢うべき糸は「無料塾」でした。インターネットで「無料塾」の存在を知った時、感動で震えました。「世の中にはこんなに素晴らしいことをする人がいるんだ。自分が貧しい家庭に育ったことと、教師をしていたことが完全に生かせる最高のボランティアじゃないか!!」と。初めて見た瞬間の「無料塾への感動」。この気持ちは今も全く変わっていません。

つばめ塾を始めて、多くの生徒と出逢うことができました。2024年3月末には、卒業生だけでも合計で350名となりました。1円の得にもならないことのために毎週熱心に来て、教えてくれる素晴らしいボランティア講師もトータルで200名を越えます。こんなにも多くの生徒、ボランティア講師に出逢えて本当に幸せだと思っています。

つばめ塾に命はかけてないし、家族も捨ててはいませんが、自分の人生はかけています。「仕事」と「家族と過ごす」以外の時間は全てつばめ塾に費やしています。でもこれができる自分は幸せだと思っています。振り返ってみれば、私が貧困家庭に育った経験がなかったら、絶対につばめ塾は作らなかつたと思うのです。だから両親には心から感謝しています。父は、稼ぎの悪い人でしたが、少年野球のコーチを25年間もした人で、暑い日も寒い日もグラウンドに

立ち続けて子どもたちを育てていました。本当に尊敬できる人でした。わが家の貧困で苦勞はしましたが、恨んだことは一度もありません。

最後に、みなさんに伝えたいのは「してきた苦勞は必ず役に立つ」ということです。今までしてきた苦勞、これからする苦勞。それが「誰かの傷をかばう日」が必ず来ます。そして、何の苦勞もせずに育った人より、みなさんが「織りなす布」の方が何倍も温かいということは、疑いようもないことです。

そんなみなさんを、ボランティア講師はもとより、つばめ塾の支援者の方、寄付者の方も応援しています。誰でもそうですが、人生には、良い時も、悪い時もあります。しかし、みなさんが教室で学んでいた真剣なまなざし、そして講師の温かいまなざしを思い出すと、きっと乗り越えていける！！と確信できます。人は、人から期待され、応援され、感謝される時に生きる力が湧いてくると思うからです。講師も、みなさんの書いた文集を読んで、ボランティアを続けることができていると思うのです。私自身が毎年みなさんからパワーをもらって運営できているのです。その力がなければ、今日まで続かなかったに違いありません。

「自分は人から応援されている存在なんだ」と心強く思って、これからの生活に励んでください。そして、成長したら、誰かを応援できるみなさんになってください。そのことを私と講師一同は願っています。

みなさんの高校生活、大学生活が充実したものになるよう、つばめ塾の事務所からいつも祈っています。